

キャンプ&フェスキャンプ 道具・持ち物チェックリスト

夏季のキャンプ道具・持ち物のチェックリストとしてご利用ください。
2020年3月現在の情報を元に制作しております。



装備名	ポイント	そらのした取扱	キャンプ必要度	フェス必要度	チェック
基本的なキャンプアイテム					
テント	車で行くキャンプならキャンプ用テント。フェスならコンパクトで軽い山岳用がおすすめ	レンタル有	◎	◎	□
テント内マット	テント内マットがあれば快適さUP。山岳用テントなら個人マットが◎	レンタル有	◎	◎	□
寝袋	キャンプ場所と季節に応じて、しっかりと温かさのある寝袋をチョイス	レンタル有	◎	◎	□
ランタン	電気がない場所に行くので灯りはキャンプする上で非常に重要品です。	レンタル有	◎	○	□
ヘッドランプ	夜作業をするときに重宝するのがヘッドランプ。テント内ライトとしても活躍可。	レンタル有	◎	◎	□
小型LEDランタン	テント内の照明用としてかつやくするのが小型ランタン。	レンタル有	◎	◎	□
防寒着	山間部である程度標高があると夜は結構冷え込みます。	レンタル有	○	○	□
テーブル	キャンプ場に備え付けのテーブルがある場合もあるので要問合せ	レンタル有	○	○	□
椅子(チェア)	すぐに食べられる個装のおやつ、お菓子など。	レンタル有	○	○	□
炭	BBQするなら炭を用意しましょう。1人当たり1~1.5kgほどあると良い。	取扱無	○	△	□
食材	BBQやキャンプ料理をする方、キャンプ場に向かう道中で買うことが多いでしょう	取扱無	○	△	□
調味料	味塩コショウを持っていくと便利です。	取扱無	○	△	□
油	忘れがちなのが油です。もちろん料理次第で。	取扱無	○	△	□
クーラーボックス	飲み物用と食べ物用を考えるとある程度の容量が必要。	レンタル有	○	△	□
調理器具	キャンプ場に鍋等の用意がある場合もあるので要問合せ	取扱無	○	△	□
燃料	BBQするなら炭を用意しましょう。1人当たり1~1.5kgほどあると良い。	レンタル有	○	△	□
食器セット	紙皿・スプーン・フォークなど忘れないように	取扱無	○	△	□
着火剤	新聞紙でも良いが初心者には着火剤を使いましょう。	取扱無	○	△	□
キッチンペーパー	片付け前にキッチンペーパーである程度汚れを落とすのがキャンプのマナー	取扱無	○	△	□
軍手	何かと便利な軍手。忘れずに用意しましょう。	取扱無	○	△	□
うちわ	火起こしの際にうちわがあると断然楽になります。	取扱無	○	△	□
新聞紙	後片付けに新聞紙があればグッと楽になります。着火剤替わりでも使用できます	取扱無	○	△	□
ガムテープ(布)	万が一テントのポールが損傷した場合の応急処置にも活用	取扱無	○	○	□
帽子	紫外線が強いのでつばが大きいものがよい。ご来光待ちでニット帽があると◎	レンタル有	○	○	□
着替え	近くに温泉があったり、シャワーが付いているキャンプ場もあります。	取扱無	○	○	□
電池	電池式ランタン用の電池の用意を忘れずに	販売のみ	○	◎	□
タオル類	汚れても大丈夫なタオルを持っていきましょう。	取扱無	○	○	□
ゴミ袋	指定のゴミ袋を使わなければならない場合があるのでキャンプ場に要問合せ	取扱無	○	△	□
虫よけスプレー	アウトドアでは避けられない虫との共存。	取扱無	○	○	□
常備薬	頭痛薬・花粉症など各自必要な常備薬を持っていきましょう。	取扱無	◎	◎	□
携帯電話	必要な時に電源を入れるようにしましょう	取扱無	◎	◎	□
健康保険証	有事の際に、無ければ後日提示でもOKだが携行しておきたいもの	取扱無	○	○	□
より一層キャンプを楽しむためのアイテム					
タープ	初心者は持ち過ぎが多いです。下着、靴下、アンダーウェアだけでOK	レンタル有	○	△	□
ダッチオーブン	キャンプ料理を数倍おいしくするアイテム。	レンタル有	△	△	□
焚火台	テントの醍醐味とも言えるたき火。火の粉による衣類やテントの穴開き注意	レンタル有	△	△	□
ランタンポール	上から照らす灯りが最も効果的！夜の雰囲気が増します。	取扱無	△	△	□
キャリーカート	車とテントサイトが離れているフェスの際には大変便利。	レンタル有	△	○	□
日焼け対策関係	ずっと外で活動するので、日焼け対策は抜きに	取扱無	△	△	□
サンダル	トイレでテントの外に出るときにサンダルがあるとかなり便利！	取扱無	△	○	□
電源	テントサイトに電源がある場合もあるため、キャンプ場に要問合せ。	レンタル有	△	○	□
雨具	晴れ予報でもアウトドアでは最低限の雨の準備をしておきたいもの。	レンタル有	△	○	□
天体望遠鏡	せっかく自然の中にいるなら夜は天体観測を楽しもう	レンタル有	△	△	□
双眼鏡	天体観測には実は双眼鏡がお勧め。バードウォッチングにも◎。	レンタル有	△	△	□
ウェットティッシュ	汗を拭き取るシートで快適	取扱無	○	○	□
ビニール袋	ゴミ袋サイズとコンビニ袋サイズを持っていきましょう	取扱無	○	△	□
カメラ	足への疲労を大きく低減してくれます。富士山登山では特に下山で重宝	取扱無	△	△	□
アウトドアスピーカー	スマホでも音はならせるけどちょっとしたアウトドアスピーカーで雰囲気UP	取扱無	△	○	□
小型バーナー	コーヒーを沸かすなどちょっとした時に活躍する小型バーナー。	レンタル有	△	△	□
お金	お金があればある程度・なんとかなるものです	取扱無	○	○	□

必要度	必ずもっていくもの	◎
	用意可能ならもっていく	○
	もっていくと快適、楽しくなる	△

登山用品・キャンプ用品のレンタルならアウトドアギアレンタル そらのした
<http://www.soranoshita.net/>

遊びかた総合提案
そらのした